

令和元年度 埼玉県秋季テニス選手権大会



大宮第二公園テニスコート 2019.Oct.20th

[左] 菊地 将平 (和光市) ・ [右] 野村 恭平 (ふじみ野市)



埼玉県3位
になれて嬉し
いです！



サラリーマンだと、限られた条件の中でコンディション調整を求められるので、
普段の練習から考えて取り組む必要があります。
特に埼玉県テニス選手権大会は、予選から本選まで1ヵ月使って開催される為、
大会期間中のコンディション維持が大変でした。

しかし、ノアインドアステージ和光成増校のコーチ陣の適切な指導により、
試合でパフォーマンスを発揮する事が出来ました。

数ある大会の中の1つが終わっただけなので、
また次の大会に向けてベストを出せるように精進していきます！